

## Schoolthema: waterproject en gezonde voeding

1. Waterproject vanuit het JOGG
2. Gezonde voeding: Gruitendag
3. Schoolfruit.EU van november t/m april

Visie: we vinden het belangrijk dat kinderen gezond opgroeien en daarom stimuleren we het drinken van water en meer eten van groente en fruit. Door verse producten te eten en water uit bidons te drinken, bevorderen we het verminderen van afval.

Welke activiteiten zijn hiervoor uitgezet:

- Watertappunt van WML op de speelplaats.
- Iedere kind heeft bij de start van het waterproject een bidon gekregen. Nieuwe leerlingen krijgen ook een bidon van school. Er zijn gastlessen gegeven door JOGG i.s.m. CJG, om water aantrekkelijker te maken door er vers fruit/groente aan toe te voegen als smaakmaker.
- Tijdens activiteiten op school wordt water drinken weer onder de aandacht gebracht b.v. bij de opening van onze sportdag en de Daily Mile.

Afspraken bij water, Schoolfruit EU en Gruitendag

- Tijdens pauzes wordt water gestimuleerd. We zouden graag zien dat er alleen water wordt meegenomen.
- Watertappunt op de speelplaats mag alleen gebruikt worden voor het vullen van bidons en bekers.
- Onder lestijd mogen kinderen uitsluitend water drinken. Onder water drinken onder lestijd verstaan we, dat water met een natuurlijke smaakmaker mag. Dit zijn verse stukjes fruit/groente in het drinkwater. Geen ice tea, sap, siroop, e.d.
- Op dinsdag en donderdag mag er tijdens de ochtendpauze om 10.15 uur alleen groente en fruit gegeten worden. Dit noemen we de Gruitendag.
- Van november t/m april, krijgen de kinderen vanuit het Schoolfruit EU project, 3x per week gratis fruit/groente. Dit wordt in de ochtendpauze om 10.15 uur uitgedeeld. Welk fruit/groente er die week/per dag is, komt op donderdag in de week ervoor, op de website te staan. Kinderen zijn vrij om nog iets van thuis mee te nemen. Echter op de donderdag nemen ze dan eigen fruit/groente mee. Fruit wat die dag overblijft van het EU project, gaat diezelfde dag naar Ut Kerreraad. De kleuters krijgen het fruit van de vrijdag, op donderdag om 15.15 uur mee naar huis.
- Traktaties bij een verjaardag gaan mee naar huis.